

## **Аннотация рабочей программы учебной дисциплины ОУДб.10 Физическая культура**

### **1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС среднего общего образования, утвержденного Министерством образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413, и ФГОС СПО по специальности СПО **43.02.10 «Туризм»** (укрупненная группа специальностей 43.00.00 Сервис и туризм), утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 7 мая 2014 г. № 474. Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки).

### **2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

дисциплина входит в предметную область **«Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности»**.

### **3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно – оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- выполнять задания, связанные с самостоятельной разработкой, подготовкой, проведением студентами занятий или фрагментов занятий по изучаемым видам спорта;
- организовать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;
- принимать решение в стандартных ситуациях и нести за них ответственность;
- работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководителями.

В результате освоения учебной дисциплины, обучающиеся должны **знать**:

- технику безопасности на занятиях физической культуры;
- основы здорового образа жизни;
- правила личной гигиены, профилактика травматизма и оказания доврачебной помощи;
- способы организации самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной функциональной направленностью.

Содержание дисциплины должно быть ориентировано на подготовку студентов к освоению профессиональных модулей ОПОП по специальности **43.02.10 «Туризм»**.

### **4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

- максимальной учебной нагрузки обучающегося 234 часа, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 117 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 117 часов.

### Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

| <b>Вид учебной работы</b>                                      | <b>Количество часов</b> |
|--|-------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                   | <b>234</b>              |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>        | <b>117</b>              |
| в том числе:   |                         |
| лекции   | 7                       |
| практические занятия   | 110                     |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>             | <b>117</b>              |
| <i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта.</i> |                         |